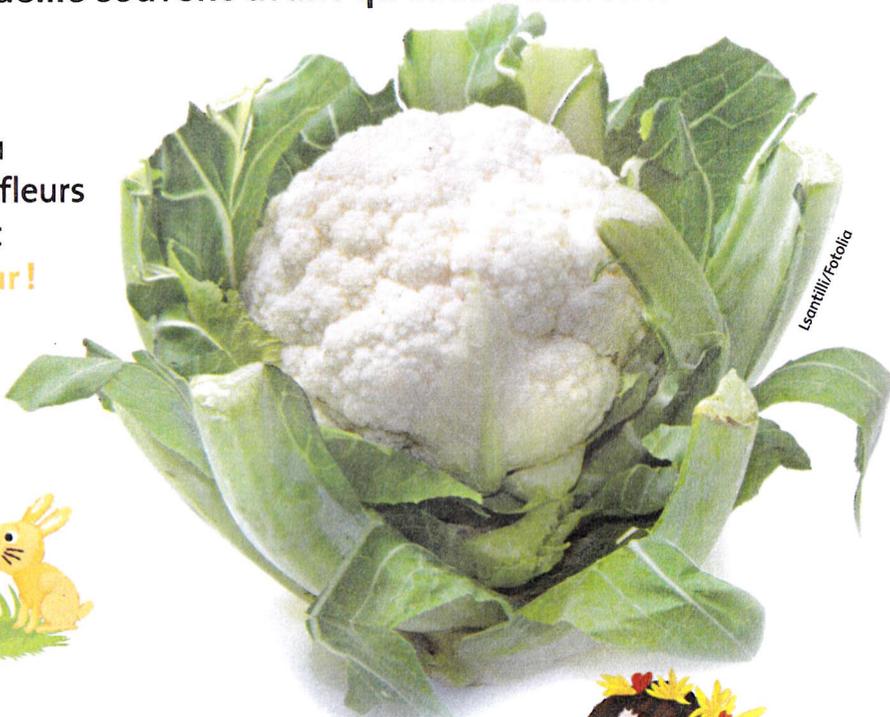


Les légumes fleurs

Sais-tu que tu manges aussi des fleurs ?
Elles ne sont pas faciles à reconnaître,
car on les cueille souvent avant qu'elles s'ouvrent.

Le plus connu
des légumes fleurs
est sûrement
le chou-fleur !



Leontini/Fotolia

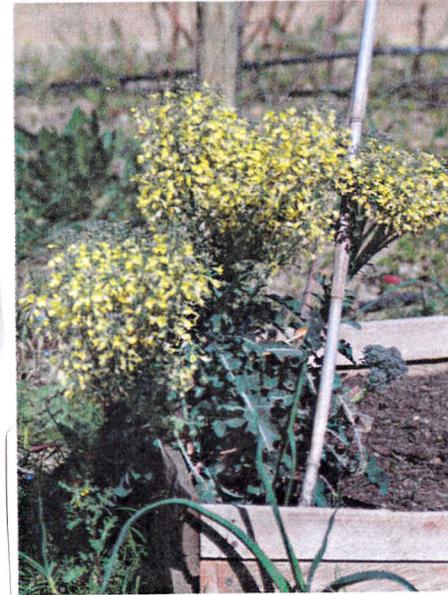


Mostoye/Fotolia



Les fleurs
de courgettes
se mangent
avec leurs pétales.

Si on laisse pousser les brocolis,
ils deviennent un bouquet de fleurs jaunes !



L'artichaut est une très grosse fleur.
C'est un cousin d'une plante piquante
qu'on appelle le chardon.

