

Modeler : Préparer la pâte puis modeler donnent aux enfants l'occasion de connaître différents matériaux. Ce sont des activités à la fois pratiques et créatrices qui peuvent donner libre cours à l'imagination et développent la confiance en soi. Plus généralement, elles calment et détendent. Elles sont aussi une première étape pour apprécier les arts plastiques et approcher la sculpture.

Comment fabriquer de la pâte à modeler ?

Ingrédients :

- 2 tasses de farine
- 2 tasses d'eau
- 1 tasse de sel fin
- 1 demi-tasse de maïzena
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 2 cuillères à soupe d'alun de potassium



Réalisation :

Dans une casserole, mélangez tous les ingrédients, dans cet ordre, pour obtenir une pâte lisse.

Mettez à feu doux et mélangez jusqu'à ce que la pâte se forme et ne colle plus aux parois de la casserole.

Lorsqu'elle est un peu refroidie, posez la pâte sur une table et malaxez-la pendant quelques minutes.

Faites tremper la casserole aussitôt.

Conservation :

Placez la pâte dans un sac ou une boîte en plastique, au frigo si possible ou dans une pièce froide. Elle peut se conserver plusieurs semaines. Si elle sèche, ajoutez quelques gouttes d'huile. Si elle colle, ajoutez une cuillère de farine.

Variantes :

Pour lui donner de la couleur, utilisez des colorants alimentaires.

Dans ce cas, mettez les gouttes de colorants en fin de cuisson et mélangez à chaud.

Pour lui donner une odeur, ajoutez des gouttes d'huile essentielles (menthe, cannelle, agrumes ou bien ylang-ylang...)



Attention :

Même si cette pâte est appétissante, elle n'est pas comestible !
Surveillez les enfants en bas âge : risque d'intoxication.